

РЕЦЕНЗИЯ

на статью «Индивидуализация тренировочного процесса в пожарно-прикладном спорте»

§ 1. Шифр специальности:

Статья выполнена по шифру специальности: 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры..

Статья соответствует шифру специальности: 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

§ 2. Класс статьи: оригинальное научное исследование.

§ 3. **Научная новизна** рецензируемой статьи состоит в разработке и апробации новой индивидуализированной методики тренировочного процесса спортсменов пожарно-прикладного спорта, которую можно применить для сдачи нормативов и улучшения спортивных результатов

§ 4. **Оценка достоверности представленных результатов:** математическая обработка результатов исследования выполнена с помощью программного обеспечения Microsoft Office Excel 2007 и не вызывает сомнений.

§ 5. **Практическая значимость** рецензируемой научной работы состоит в обоснованной автором возможности оптимизировать тренировочный процесс по пожарно - прикладному спорту, существенно сократить время и силы, затрачиваемые на подготовку отдельно взятого спортсмена, значительно улучшить спортивные результаты и уровень профессионально-прикладной физической подготовки.

§ 6. **Формальная характеристика статьи:** стиль изложения хороший, не требует правки, таблицы №1 и №2 информативны. Резюме отражает содержание статьи. Использован адекватный современный список литературы из 6 источников по теме статьи.

ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Статья актуальна, обладает научной и практической новизной и рекомендуется для печати в журнале из перечня ВАК.