

## РЕЦЕНЗИЯ

на статью

### ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ОБЩЕЖИТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИХ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ

#### § 1. Шифр специальности:

Статья выполнена по шифру специальности 14.03.00 Медико-Биологические Науки

Статья соответствует шифру специальности 14.03.00 Медико-Биологические Науки

#### § 2. Класс статьи: - оригинальное научное исследование.

§ 3. **Научная новизна:** Автором осуществлена оценка режима, качества и рациона питания студентов, проживающих в общежитии в Республике Саха (Якутия). Разработаны рекомендации по рациональному питанию студенческой молодежи, произведен расчет калорийности и стоимости блюд, их распределение в режиме дня с учетом гендерных особенностей студентов общежития в условиях Севера.

#### § 4. Оценка достоверности представленных результатов:

Выборка, состоящая из 100 студентов (52 юношей и 48 девушек) является достаточной, статистическая обработка анкетных данных не вызывает сомнения.

#### § 5. Практическая значимость:

Автором предложены пути совершенствования культуры питания студентов в общежитии по повышению качества и сбалансированности питания, пропаганде национальной кухни, рациональным подходам к планированию студенческого бюджета.

#### § 6. Формальная характеристика статьи

Стиль изложения - удовлетворительный, требует правки, сокращения.

Резюме отражает содержание статьи.

Использован адекватный современный список литературы, требующий редакции в соответствие с требованиями журнала, при этом цитируемая автором литература должна приводиться в порядке упоминания общим списком в конце статьи.

#### ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Статья актуальна, обладает научной и практической новизной, может быть опубликована после доработки.

Работа исправлена в соответствии с рекомендациями рецензента