

РЕЦЕНЗИЯ

на статью **ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ОБЩЕЖИТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИХ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ**

§ 1. Шифр специальности:

Статья выполнена по шифру специальности 14.02.01 Гигиена

§ 2. Класс статьи:

Оригинальное научное исследование.

§ 3. Научная новизна:

Впервые проводится оценка питания студентов, проживающих в общежитии в условиях Республики Саха (Якутия).

§ 4. Оценка достоверности представленных результатов:

Результаты достоверны, соответствуют принятым методикам.

§ 5. Практическая значимость:

Данная работа позволит разработать рекомендации для совершенствования культуры питания студентов, проживающих в общежитии в условиях Крайнего Севера.

§ 6. Формальная характеристика статьи

Стиль изложения - хороший. Таблицы и рисунки - отсутствуют. Резюме отражает содержание статьи. Использован адекватный современный список литературы.

ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Статья актуальна, обладает научной и практической новизной.

Может быть опубликована после незначительной доработки:

1). В аннотации: «Статья посвящена оценке режима, качества и рациона питания студентов...» упоминается о качестве питания – а это не только ассортимент блюд, но, и нутриентный состав (белки, жиры, углеводы и т.п.), и показатели санитарно-эпидемиологической безупречности (отсутствие признаков порчи и контаминации продуктов). Предлагаю убрать слово «качество»

2). В аннотации: «Качество питания отмечается как неполноценное, основанное на белках и жирах.» - тоже несколько неправомерное утверждение, т.к. белки, жиры не изучались (по крайней мере, не упомянуты в статье). Предлагаю убрать «основанное на белках и жирах»

3). Непонятно откуда взялся показатель основного обмена. Суточные энергозатраты определяются произведением: величины основного обмена в час (ВООЧ) умноженной на коэффициент физической активности вида деятельности (КФА) и умноженное на время этого вида деятельности (t) (все персонально – потом стат. обрабатывается). Например: Езда в транспорте 2 часа, КФА = 1,7, ВООЧ = 70 ккал. Энергозатраты, пошедшие на езду в транспорте = $2 * 1,7 * 70 = 238$ ккал. Сон 9 часов, КФА = 1, ВООЧ = 70 ккал. Энергозатраты, пошедшие на сон = $9 * 1 * 70 = 630$ ккал. Предлагаю: если унифицировано (как предлагается в статье) – то рекомендую использовать в работе Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08 "Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации" (утв. Главным гос. сан. врачом РФ 18 декабря 2008 г.)

4). Расшифруйте ТИ (ф) СВФУ

5). Рекомендую разнообразить наглядным материалом. **НО ЭТО НЕОБЯЗАТЕЛЬНО К ИСПОЛНЕНИЮ.**



Работа исправлена в соответствии с рекомендациями рецензента